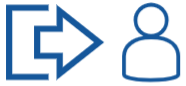




**Sönke Haas**

Systemische Beratung  
und Coaching

# **Grundkonzept Abfindungsberatung/Jobcoaching**



## ABFINDUNGSBERATUNG / JOB COACHING

### Typische Themen & Problemstellungen

- Trennungswunsch vom bisherigen Job: „Ich will was Neues machen“
- Outplacement, Umgang mit der Abfindung (Arbeitgeber getrieben)
- Unsicherheit bei den Sozialversicherungsfragen, die an eine Veränderung geknüpft wären.
- Mit welchen Dingen fange ich an, wenn ich mich Selbstständig machen wollen würde?
- Wie könnte ich mit der veränderten finanziellen Situation umgehen?
- Wie verhalte ich mich richtig im Umgang mit der Agentur für Arbeit oder der Rentenversicherung.
- Wie finde ich einen neuen Job?
- Wie gestalte ich Bewerbungsunterlagen?
- Wie bringe im Lebenslauf meine Erwerbsbiographie in eine attraktive Geschichte?

### Methoden & Wirkprinzipien

- Situationsanalyse
- Ressourcenorientierung: „Welche Ideen oder Fähigkeiten gibt es?“
- Erstellen eines persönlichen Projektplans
- Neuausrichtung der persönlichen Finanzplanung/ Reduktion auf der Kostenseite der individuellen Lebensfinanzierung
- Zielgerechte Ansteuerung der Sozialversicherungsträger
- Sichtung der Bewerbungsunterlagen
- Bewerbungsberatung/Bewerbungsgesprächstraining

# Systemische Beratung bietet...

...ein Verfahren an, das sich aus der **systemischen Psychotherapie** ableitet.

Sie begreift Probleme nicht als Fehler eines einzelnen Menschen, sondern als Folge der Umstände im **sozialen** Umfeld der Individuen.

Ein System kann beispielsweise die **Familie, das Paar oder das Arbeitsumfeld** sein. Die Wechselwirkungen zwischen den Betroffenen und dem individuellen Umfeld stehen also im Fokus der systemischen Beratung.

Systemische Beratung im Kontext beruflicher Neuorientierung greift auf die Erfahrungen zurück, die bislang mit den Fragen in diesem Kontext gemacht wurden. Es geht dann auch um **zielführendes Verhalten gegenüber dem Arbeitgeber, Sozialversicherungsträgern oder dem Steuerberater.**

**In den Sitzungen oder Workshops** können Impulse gesetzt werden.

Systemische Beratung geht davon aus, dass nur die **Person selber sich verändern** kann, sie baut also auf Eigenverantwortung und dem Willen zu kommunizieren.



Sönke Haas  
Systemische Beratung  
und Coaching

## Ihr systemischer Berater

Sönke Haas  
Dipl Pädagoge,  
Systemischer Berater (DGSF),  
Coach und Trainer seit 2010



<https://www.soenke-haas.de/>

## Anmeldung & Ort

Ort: Durmersheimer Str 36c, 76185 Karlsruhe  
Anmeldung an: [kontakt@soenke-haas.de](mailto:kontakt@soenke-haas.de)  
Kontaktaufnahme: 0151 688 50 322